

SUPPAMA.EE UUDIS-TEGEVUSED 2017 SUVEHOOAJAKS

SUP POLO

Lühike, kiire, mõõdukalt kaootiline ja hullu-moodi lõbus meeskondlik pallimäng, mida mängitakse kolm-kolme vastu kaks 10-minutilist poolaega. Ühel väljakul on võimalik mängitada kuni 100-liikmelisi seltskondi. Suurepärane meelelahutus nii osalejate kui pealtvaatajatele. Meie tegevused sobivad nii algajatele kui edasijõudnutele ning kogemuste puudumine pole takistuseks. Lisainfo ja mängureeglid siin: <https://www.suppama.ee/et/sup-polo-2/>

SUP JOOGA

Jooga SUP-laual on põhimõttelt nagu tavaline jooga ainult et mõnikord võib märjaks saada. Pakume joogatunde kogenud juhendajate käe all nii SUP laudadel vee peal kui ka traditsiooniliselt kindlal maapinnal. Meie tegevused sobivad nii algajatele kui edasijõudnutele ning kogemuste puudumine pole takistuseks.



SUP POLO

SUP JOOGA

www.suppama.ee

+372 58580905